



ENTRAINEMENTS DESTINES AUX RETRAITES

SAISON 23-24

Les "Entraînements retraités" vont reprendre **dès le mercredi 13 septembre 23 à l'ARTENIUM** mais avec une formule qui évolue suite au sondage réalisé début de l'année 23.

Ces entraînements s'adressent à 2 types de populations de Vétérans 3 et plus ou retraités :

- Les adhérents classiques à un club (licence loisir ou compétition).
- Ceux qui ne veulent pas adhérer à un club (certificat médical à fournir ou Questionnaire santé FTT pour les détenteurs d'un certificat médical de moins de 3 ans).

Ces entraînements se dérouleront à l'**ARTENIUM les mercredis et jeudi de 09h30 à 11h30 avec un entraîneur du GE Sport 63.**

Vous aurez le choix entre 2 formules :

- **Soit le mercredi OU le jeudi (1 séance par semaine)** au tarif de :
 - **Adhérents à un club de TT: 68 €**
 - **Non adhérent à un club: 82 €**

Afin d'équilibrer les séances entre le mercredi et le jeudi, vous serez amenés à vous positionner sur le mercredi ou sur le jeudi en fonction de vos disponibilités.

- **Soit le mercredi ET le jeudi (2 séances par semaine)** au tarif de :
 - **Adhérents à un club de TT: 100 €**
 - **Non adhérent à un club: 114 €**

Vous trouverez en pièces jointe la fiche d'inscription pour la nouvelle (format Word ou PDF) et le questionnaire santé FTT pour ceux qui souhaitent l'utiliser (certificat médical de moins de 3 ans).

Sportivement,

Dominique FRAU CD63TT

Responsable de la commission Développement