



COMPTE RENDU DU STAGE « FÉMININES ET SENIORS/ VÉTÉRANS » DU 25 04 2026

Le 4ème et dernier stage de perfectionnement « féminines et séniors vétérans » de la saison 2025 – 2026 s'est déroulé le 25 avril 2026 au gymnase du parc des fêtes à Riom. Merci au club de Riom d'avoir mis à disposition ses infrastructures sportives.

Vous étiez 13 féminines et seulement 10 séniors/vétérans de moins de 1000 points à participer activement à ce stage.

Bienvenue à Amina pour sa 1^{ère} participation à ce type de stage. En espérant vous revoir sur d'autres stages et même compétitions la prochaine saison.

L'entraînement, mixte, a été assuré par Aline et Maxime : nos deux animateurs du GE Sport.

Aline a fait travailler au palier de balles les féminines qui le souhaitent, ce qui a permis aux filles d'avoir un entraînement individualisé.

Divers exercices basés sur le placement de balles, la poussette et démarrage en top revers sur poussette ont été proposés par Maxime.

En milieu d'après-midi, le traditionnel petit goûter a été offert par le CD63 TT au cours d'une pause de 20mn bien méritée. Les stagiaires ont pu souffler et reprendre des forces.

A l'issue des exercices, joueuses et joueurs ont pu mettre en pratique les connaissances acquises et se sont affrontés en simple.

Merci à Aline et Maxime pour leur patience et leurs précieux conseils.

Merci aux anciens participants expérimentés d'avoir joué le jeu face aux débutants.

Les filles : notez dans vos agendas :

Dimanche 07 juin : 4^{ème} journée Féminines par équipes ouvertes aux licenciées compétitions/dirigeants et loisirs (2 tableaux)



Christine Maradeix / Responsable des stages féminins

Responsable Commission Féminine CD63 TT